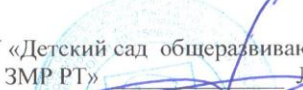


ПРИНЯТО
педагогическим советом МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №33 «Аленький цветочек» ЗМР РТ»

Протокол № 1 от 31.08. 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО.
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №33
«Аленький цветочек» ЗМР РТ»  Д.М. Демьяненко

Приказ № 30 от 31.08. 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №33 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» ЗМР РТ»

в 2021-2022 учебном году

г. Зеленодольск
2021 год

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИИ
в 2021 - 2022 учебном году

Режим дня в первых младших группах (от 2 до 3 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №1	Группа №2
Утренний приём (<i>ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми</i>)	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	8.50 - 9.00 (1 подгруппа) 9.10 - 9.20 (2 подгруппа)	8.50 - 9.00 (1 подгруппа) 9.10 - 9.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность (<i>в перерыве между играми-занятиями</i>)	8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00-9.20 (1 подгруппа)	8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00 - 9.20 (1 подгруппа)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.20 - 9.40	9.20 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка(<i>наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность</i>)	9.40 – 10.00 10.00 – 11.20	9.40 – 10.00 10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50 - 16.00 16.10 - 16.20	15.50-16.00 16.10-16.20
Игры, самостоятельная деятельность (<i>в перерыве между играми-занятиями</i>)	15.50-16.10 (2-я подгруппа) 16.00-16.20 (1 подгруппа)	15.50-16.10 (2-я подгруппа) 16.00-16.20 (1 подгруппа)
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №4	Группа №10
Утренний приём. <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры.</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i>	6.30-8.05	6.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
<i>1.Непосредственно образовательная деятельность</i>	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Перерыв между НОД <i>(игры, самостоятельная деятельность)</i>	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
<i>2.Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке.	9.50 - 10.10	9.50 - 10.10
Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.10 - 11.30	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	15.50-16.20	16.00-16.20
Игры, деятельность по интересам	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50
Вечерняя прогулка	16.50-18.30	16.50-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №11			Группа №3		
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10			6.30 – 8.10		
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20			8.10 – 8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40			8.20 – 8.40		
Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)	Среда 8.40 - 9.00			Пятница 8.40 - 9.00		
Игры. Подготовка к занятию.	Понедельник: 8.40 - 9.10; Вторник, пятница: 8.40-8.50; Четверг: 8.40 - 9.00.			Понедельник: 8.40-8.50; Вторник: 8.40 - 9.10; среда, четверг: 8.40 - 9.00.		
<i>1. Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник 9.10 - 9.30	Вторник, пятница 8.50 – 9.10	Среда, четверг 9.00 - 9.20	Понедельник, 8.50 - 9.10	Вторник 9.10 – 9.30	Среда четверг, пятница 9.00 - 9.20
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	Понедельник 9.30 - 9.40	Вторник, пятница 9.10 - 9.20	Среда, четверг 9.20 - 9.30	Понедельник, 9.10 – 9.30	Вторник 9.30 – 9.40	Среда четверг, пятница 9.20 – 9.30
<i>2. Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник 9.40 - 10.00	Вторник, пятница 9.20 – 9.40	Среда, четверг 9.30 – 9.50	Понедельник, 9.30 - 9.50	Вторник 9.40 – 10.00	Среда четверг, пятница 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	-	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	-	9.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.00 - 10.20			10.00 - 10.20		
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.40			10.20 – 10.40		
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.40 – 12.00			10.40 – 12.00		
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 – 12.20			12.00 – 12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50			12.20 – 12.50		
Дневной сон	12.50 – 15.20			12.50 – 15.20		

Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 –15.40	15.20 –15.40
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник <i>Татарский язык в режимных моментах</i>	15.40 –16.00 Пятница 15.40 - 16.00	15.40 –16.00 Понедельник 15.40 - 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Самостоятельные игры, деятельность по интересам	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.50	16.35 - 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №8		Группа №9	
Утренний приём. <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>	6.30 – 8.10		6.30 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20		8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Татарский язык в режимных моментах</i>	8.20 – 8.40 Понедельник 8.20 -8.40		8.20 – 8.40 Вторник 8.20 -8.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей	Понедельник, среда, пятница 8.40 – 9.00		Понедельник, вторник, среда, четверг 8.30-9.00	Пятница 8.30 – 9.35
<i>1.Непосредственно образовательная деятельность</i>	Вторник, четверг 8.40 - 9.05	Понедельник, среда, пятница 9.00 – 9.25	Понедельник, вторник, среда, четверг 9.00 - 9.25	Пятница -
Перерыв между НОД <i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	Вторник, четверг 9.05-9.35	Среда 9.25 – 10.00	Понедельник, пятница 9.25 – 9.35	Понедельник, вторник, среда, четверг 9.25 - 9.35

<i>2.Непосредственно образовательная деятельность</i>	Вторник, четверг 9.35 – 10.00	-	Понедельник, пятница 9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.00 - 10.20		10.00 -10.20	
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.40		10.20 - 10.40	
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.40 – 12.00		10.40 – 12.00	
Физическая культура на прогулке	11.35 - 12.00 (среда)		11.35 - 12.00 (пятница)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 –12.20		12.00 –12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.50		12.20 –12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 –15.20		12.50 –15.20	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 –15.40		15.20 –15.40	
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.40 –16.00		15.40 –16.00	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	16.00-16.25		16.00-16.25	
<i>3.Непосредственно образовательная деятельность.</i>	Понедельник 16.00-16.25		Вторник 16.00 –16.25	
Самостоятельная деятельность детей	16.25 -16.35		16.25 -16.35	
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50		16.35 – 16.50	
Вечерняя прогулка.	16.50 – 18.30		16.50 – 18.30	
Уход домой	до 18.30		до 18.30	

Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №5			Группа №6		Группа №7	
Утренний приём <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>	6.30 – 8.20			6.30 – 8.20		6.30 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30			8.20 – 8.30		8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50			8.30 – 8.50		8.30 – 8.50	
Самостоятельная деятельность, игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	8.50 – 9.00 (9.05, 9.10)			8.50 – 9.00 (9.05)		8.50 – 9.00	
<i>1. Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник, среда, пятница 9.00 – 9.30	Вторник 9.10 – 9.40	Четверг 9.05 – 9.35	Понедельник, пятница 9.00 – 9.30	Вторник, среда, четверг 9.05 – 9.35	9.00 – 9.30	
Перерыв между НОД <i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	Понедельник, среда, пятница 9.30 – 9.40	Вторник 9.40 – 9.50	Четверг 9.35 – 9.45	Понедельник, пятница 9.30 – 9.40	Вторник, среда, четверг 9.35 – 9.45	9.30 – 9.40	
<i>2. Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник, среда, пятница 9.40 – 10.10	Вторник 9.50 – 10.20	Четверг 9.45 – 10.15	Понедельник, пятница 9.40 – 10.10	Вторник, среда, четверг 9.45 – 10.15	9.40 – 10.10	
Перерыв между НОД <i>Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак</i>	10.10 - 10.20		Четверг 10.15 – 10.25	Понедельник, пятница 10.10 - 10.20	Вторник, среда, четверг 10.15-10.25	10.10 - 10.20	
<i>3. Непосредственно образовательная деятельность</i>	10.20 - 10.50	-	10.25 - 10.55	Пятница 10.20 - 10.50	Вторник, среда, четверг 10.25-10.55	Понедельник, вторник, среда, пятница 10.20 - 10.50	Четверг <i>Тат. язык в режимных моментах (игра)</i> 10.20 - 10.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа	10.50 - 10.55	10.20 - 10.55	-	10.50 - 10.55	-	10.50 - 10.55	
Подготовка к прогулке	10.55 -11.10			10.55 -11.10		10.55 -11.10	

Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Физическая культура на открытом воздухе.	11.10 - 12.10 11.40 -12.10 (вторник)	11.10 - 12.10 11.40-12.10 (понедельник)	11.10 - 12.10 11.40-12.10 (четверг)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 -15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник.	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	Понедельник, вторник, четверг, пятница 16.00-16.20	Понедельник, вторник, среда, пятница 16.00-16.20	16.00-16.20
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Среда 16.00 - 16.20	Четверг 16.00 - 16.20	-
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Прогулка	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30

Пронумеровано
и прошнуровано 4 листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад №33
«Аленький цветочек» ЗМР РТ
Л.М. Демьяненко

